Hilfsangebote bei sexueller Übergriffigkeit in Wien

Übersicht für Jugendliche, Betroffene und Bezugspersonen

Du musst nicht sicher sein, ob etwas „schlimm genug“ war, um dir Hilfe zu holen. Auch bei Unsicherheit, Fragen oder einem unguten Gefühl kannst du dich beraten lassen.

Anlaufstelle	**Fokus**	**Angebot**	**Für wen / Kontakt**
Frauenhelpline (bundesweit, 24/7) (https://www.aoef.at)	Gewalt gegen Frauen, rund um die Uhr	Kostenlose und anonyme Telefonberatung, auch mehrsprachig; Erst- und Krisenberatung und Vermittlung an passende weitere Hilfen.	Frauen, Mädchen und Betroffene von Gewalt 0800 222 555 (kostenfrei in Österreich)
24-Stunden Frauennotruf der Stadt Wien (https://www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauennotruf/)	Soforthilfe bei Gewalt und sexuellen Übergriffen	Telefonberatung, psychosoziale und rechtliche Unterstützung; auch Begleitung zur Polizei, zum Gericht oder ins Krankenhaus.	Frauen und Mädchen ab 14 Jahren 01 71 71 9
Opfer-Notruf (https://www.opfer-notruf.at)	Hilfe für Opfer von Straftaten	Kostenlose Infos, erste Orientierung, rechtliche Hinweise und Vermittlung zu spezialisierten Stellen.	Betroffene von Straftaten und Angehörige 0800 112 112 (werktags)
Telefonseelsorge (https://www.telefonseelsorge.at)	Krisenpsychologische Unterstützung	Kostenloses und vertrauliches Gespräch in Krisen, rund um die Uhr.	Menschen in Krisen 142
Verein Frauenberatung – Notruf bei sexueller Gewalt (https://www.frauenberatung.at)	Sexuelle Gewalt	Beratungsstelle nach sexueller Gewalt; psychosoziale Beratung und Unterstützung.	Frauen, Mädchen und Jugendliche 01 523 22 22
Gewaltschutzzentrum Wien (https://www.gewaltschutzzentrum.at/wien)	Gewalt, auch sexualisierte Gewalt	Anlaufstelle für von Gewalt Betroffene; psychosoziale Betreuung und rechtliche Infos.	Betroffene von Gewalt 01 585 32 88
NOTRUF Verein Wiener Frauenhäuser (https://www.frauenhaeuser-wien.at)	Schutz und sichere Unterbringung	Netzwerk von Frauenhäusern und Schutzwohnungen; hilft bei Schutz und sicherer Unterbringung.	Frauen und ihre Kinder, die Gewalt erleben 05 77 22
AÖF – Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser (https://www.aoef.at)	Frauenhäuser in ganz Österreich	Dachverband mit Zugang zu Frauenhäusern in Wien und ganz Österreich.	Gewaltbetroffene Frauen 0800 222 555
Frauenzentrum der Stadt Wien (https://www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauenzentrum/)	Frauen in schwierigen Lebenslagen	Beratungsstelle der Stadt für Frauen; psychosoziale und rechtliche Beratung.	Frauen 01 408 70 66
Frauen* beraten Frauen* (https://www.frauenberatenfrauen.at)	Persönliche und psychosoziale Fragen	Beratungsstelle für persönliche, psychosoziale Fragen, auch bei Gewalt.	Frauen* 01 587 67 50

Anlaufstelle	Fokus	Angebot	Für wen / Kontakt
NINLIL – Empowerment und Beratung für Frauen mit Behinderung (https://www.ninlil.at)	Frauen mit Behinderung	Barrierefreie Beratung und Unterstützung, auch zu Gewalt- und Missbrauchsthemen.	Frauen mit Behinderung 01 714 39 39
Rat auf Draht (https://www.rataufdraht.at)	Beratung für Kinder und Jugendliche	Anonyme und kostenlose Beratung.	Kinder und Jugendliche 147
HelpCh@t (https://www.haltdergewalt.at)	Gewalt gegen Frauen und Mädchen (online)	Online-Chatberatung, z. B. bei Gewalt; kostenlos und anonym möglich.	Frauen und Mädchen Chat Mo–Fr, 18–20 Uhr
Männernotruf / Männerinfo (https://www.maennernotruf.at)	Gewalt und Krisen bei Männern	Unterstützungs-Hotlines auch für Männer und diverse Geschlechter bei Gewalt und Krisen.	Männer und diverse betroffene Personen 0800 246 247 / 0800 400 777
GewaltInfo.at (https://www.gewaltinfo.at)	Hilfseinrichtungen finden	Informationsportal und Datenbank mit Hilfseinrichtungen für Gewaltopfer; enthält auch regionale Angebote.	Betroffene von Gewalt Online-Suche auf der Website
Ombudsstelle der Erzdiözese Wien (https://www.erzdioezese-wien.at)	Missbrauch im kirchlichen Kontext	Unterstützung für Opfer von Gewalt und sexuellem Missbrauch in der katholischen Kirche; vertrauliche Gespräche und Begleitung.	Betroffene von Missbrauch und Gewalt in der Kirche 01 319 66 45

Bei akuter Gefahr

133 – Polizei: bei akuter Gefahr oder wenn du sofort polizeiliche Hilfe brauchst.
144 – Rettung: bei einem medizinischen Notfall oder schweren Verletzungen.
112 – Euronotruf: europaweit erreichbar, leitet an Polizei oder Rettung weiter.

Wichtig: Die Übersicht ersetzt keine individuelle Beratung. Angebote, Altersgrenzen und Erreichbarkeiten können sich ändern.